

# Tip 4: geef jouw kleur aan de dingen

---

## Oefening 4

‘Color is a power which directly influences the soul’ – Kandinsky

Jouw toets of kleur geven aan iets geeft leven. Vaak staan we op automatische piloot of doen we handelingen zoals verwacht of zoals anderen dat willen. Doen we ‘wat moet’. Maar wat als je dat wat moet nu eens aanpast naar jouw hand? Wat als je jouw kleur zou aanbrengen? Wat als je die alledaagse dingen nu eens meer op jouw manier doet?

Dit brengt jou niet alleen meer energie en plezier, het zorgt er ook voor dat jij jezelf kan tonen aan anderen.

Stel je bent heel creatief en wil deze kwaliteit graag meer inzetten in je werkomgeving. Dit kan op verschillende manieren. Vb:

- Je toont jouw project op een andere manier aan je collega's (a.h.v. een presentatie die je leuk maakt)
- Je tekent je resultaat i.p.v. met cijfers aantonen tijdens een vergadering
- Je bedenkt een leuke verrassing voor je collega die jarig is
- Je organiseert een brainstormsessie voor een volgend project
- ...

Evengoed kan je jouw thuisomgeving eens onder de loupe nemen. Waar kan je hier jouw kleur meer aanbrengen? Vb:

- Je maakt zelf iets leuks voor de jarige i.p.v. terug te vallen op bestaande cadeautjes
- Je creëert een plek in huis waar jij de indeling, de aankleding, ... verzorgt
- Je toont jouw kunsten aan jouw kinderen, partner, vriend, familie en betreft hen bij jouw activiteit
- ...

## Oefening:

- Ga terug naar jouw kernkwaliteiten die je in oefening 2 hebt opgeschreven. Welke van deze kwaliteiten wil je graag meer in de verf zetten?
- Zoek dan in je leven naar alledaagse handelingen/activiteiten of naar iets dat moet gedaan worden maar waar je eerder met tegenzin naar kijkt. Dat kan een vergadering, een onderdeel van een project, een gesprek, ... zijn. Tracht die activiteiten eens naar jouw hand te zetten.
- Voel wat jou tegenhoudt om het naar je hand te zetten. Aan wie ben je loyaal door het niet te doen?
- Ga nu na hoe je je kwaliteit meer kan inzetten. Zoek minstens 3 acties. Maak ze zo concreet mogelijk.
- Voel wat dit met je doet. Krijg je er al meer zin in?



Veel succes!

Liesbeth